BON DIA Aruba

Awe ta dia mundial di e malesa di Parkinson

ORANJESTAD – Na aña 1997, Organisacion Mundial di Salud a establece cu dia 11 di april, lo celebra e Dia Mundial di Parkinson, cu e obhetivo di aumenta e conscientisacion di e necesidadnan di personanan cu ta keha di e dolor aki. E fecha a wordo scogi pa coincidi cu e nacemento di James Parkinson, medico Britanico kende a descubri pa prome biaha e "paralisis agitante", termino cu e mes a nombra, segun Real Academia Spaño y Asociacion di Academianan di e lenga Spaño.

Causanan desconoci

E enfermedad di Parkinson (EP), tambe denomina Parkinsonismo idiopatico, paralisis agitante of simplemente parkinson, ta un trastorno di degeneracion di neuro cronico cu ta conduci cu tempo na un incapacidad progresivo, produci a consecuencia di e destruccion, pa causanan cu ainda ta desconoci, di e neurona pigmenta di e substancia preto. Frecuentemente clasifica como un trastorno di movemento, e enfermedad di Parkinson tambe ta ocasiona alteracionnan den e funcion cognitivo, den e expresion di emocionnan y den e funcion autonomo, segun e revista Environmental Health Perspectives.

Di dos trastorno tras di Alzheimer

E malesa aki ta representa e di dos trastorno di degeneracion di neurona pa su frecuencia, poniendo su mes net tras di e malesa di Alzheimer. E ta wordo extendi den henter mundo y afectando tanto e sexo masculino como e femenino, siendo frecuente cu e ta aparece den e tercera edad (60+). Ademas di e variedad aki, ta existi otro version cu ta manifesta den edadnan prome cu cuarenta aña.

Diagnostica

Den actualidad, e diagnostica ta basa den e clinica, ya cu no a identifica ningun marcado biologico di e malesa aki. Ta pa e motibo ey, e diagnostica di esaki ta apoya den e deteccion di e caracteristica cu ta trece algo rigido, temblor, bradikinesia y den ausencia di sintomanan cu no ta tipico, aunke tambe tin importancia e exclusion di otro posibel trastornonan pa medio di tecniconan di imagen celebral of di analisis di sanger.

Caracteristicanan clinico

E diagnostica por wordo realisa riba individuonan cu ta presenta por lo menos 2 pa 4 señal cardinal: temblamento, musculonan stijf, lento den movecion boluntario y no boluntario, pero principalmente dificultad pa cuminsa y caba. Perdida di reflehonan di curpa.

Varios sintoma

Hopi ta e sintomanan cu ta comun den personanan mayor y por wordo causa pa otro motibo. Den pashentnan cu algun di e sintomanan di Parkinson y cu ausencia di temblamento, por sospecha di otro patologia di e sistema nervioso, manera hidrocefalia. Concretamente hidrocefalia tambe ta aparece den hendenan mayor, cu ta deteriora e funcionnan di e sistema nervioso, conduciendo pa demencia y ta presenta cu sintomanan parecido na esun di Parkinson, sin aparicion di temblamento.

Tin biaha pashentnan ta referi dolor den pia pa medio di calamber, friu, kimamento y sensacion di parti di curpa ta muri y dolor di cabes of dolor di cintura.

Mehoracion cu remedi

E dificultadnan pa drumi ta debi na ansiedad, dolor of stijf di musculo. Ta fundamental pa e pashent drumi bon y realisa un bon descanso pasobra un soño por disminui e efectonan sintomatico di Parkinson. Cansancio ta un estado fisico y mental hopi comun den pashentnan di Parkinson. Por ta e consecuencia di remedi, di depresion of di e esfuerso extra necesario pa realisa tareanan di tur dia y enfrenta sintomanan di e enfermedad. Esaki por mehora cu e remedinan adecua si e wordo identifica kico ta e causa cu ta provoca esey.



Entre e alteracionnan cognitivo por aparece dificultadnan den concentracion, memoria, pensamento lento, capacidad pa planifica tareanan compleho of pa realisa varios tarea na e mesun momento. Confusion y halucinacion cu por aparece, ta efectonan secundario di remedinan cu ta tuma cu e malesa y no e enfermedad mes.

Algun nomber conoci cu Parkinson

Ta indudabel cu na momento di boltermento di siglo XXI, e enfermedad di Parkinson a adkiri fama mundial. Hopi personahe a wordo afecta pa e malesa aki. Entre nan ta actornan hoben manera Michael J. Fox y Vicky Lusson, e actriz Katharine Hepburn, e boxdo Muhammad Ali y te hasta dictadornan conoci manera Francisco Franco, Adolf Hitler y Mao Zedong.

Prevencion

Durante e ultimo añanan a realisa varios estudio cu e fin di identifica factornan pafo cu por modifica e riesgo di desaroya e enfermedad aki. Mediante estudionan retrospectivo, a purba di relaciona e consumo regular di anti inflamacion no steroid y di cierto vitaminanan cu un menor riesgo di enfermedad di Parkinson, pero e resultadonan di e estudionan aki ta contradictorio y no ta posibel cu na e momentonan aki ta tuma cu e consumo di e remedinan aki reduci e riesgo di padece di Parkinson. E asociacion mas firme actualmente ta e mayor incidente di e enfermedad entre no humadonan: ta existi un relacion den alteracion riba nivelnan di dopamina produci pa tabaco y un posibilidad di e riesgo pa contrae Parkinson, pero e mecanismo di tal relacion ainda no por a wordo determina. Algun estudio ta sugeri un relacion entre e consumo di productonan di lechi y enfermedad di Parkinson.

Cconscientisacion mundial

Varios website ta ilustra e conscientisacion pa e malesa di parkinson, no solamente e tratamento di esaki, pero tambe e diferente dietanan cu un persona por tuma pa asina preveni pa haya e malesa aki, cu na final di cuenta, ta haci cu salud di un persona ta deteriora. Awe sigur ta un dia pa para keto y observa e dia aki y para solidario cu esunnan cu ta sufri di e enfermedad aki.❑